

Informacja

PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014-2020

PODPROGRAM 2021 PLUS

Zapraszamy do uczestnictwa w działaniach:

Warsztaty dla rodzin z dziećmi i seniorów

- "Hormonia w diecie"**- Jak hormony wpływają na samopoczucie? Co jeść, aby odżywić organizm? Burza hormonów- hit czy mit?
- "Hormonia w kuchni"** – Drużyna ANANASÓW vs. ARBUZÓW- quiz kulinarny i wspólny posiłek
- "Hormonia w portfelu"** – Jak mądrze robić zakupy i nie "przepalać" domowego budżetu? Zasady niemarnowania żywności.

Zapewniamy atrakcyjne materiały szkoleniowe dla uczestników.



Organizator

Caritas Diecezji Łomżyńskiej

Data

13.05.2023 r.

Godzina

10.00

Miejsce

Dom Parafialny przy Parafii p.w. Ducha Świętego
w Kadzidle, ul. Sportowa 3, 07-420 Kadzidło

Działania towarzyszące są współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym